



Vorstellung TuS Weddinghofen 1959 e.V.

Geschäftsführerin Ellen Wiemhoff

Vorsitzender Knut Bommer

Historie

- 01.07.1959 aus der Unterabteilung Turnen des VfK Weddinghofen 1920 e.V. hervorgegangen
- 9 Gründungsmitgliedern
- Schnell 258 Mitglieder, davon 211 Kinder und Jugendliche(1959)
- Erstes Highlight: 06. April 1960 Turnfest, mehr als 300 Mitwirkenden
- Zunahme der Sport- und Turnhallen sowie Sportplätzen im Stadtgebiet
- Möglichkeit der Nutzung durch Sportvereine
- Angebotsverbreiterung

Aktuelle Daten

- Gut 500 Mitglieder
 - Davon knapp 200 Kinder und Jugendliche
- 26 Übungsleiter
 - 2170 Stunden in 2017 geleistet
- Mehrzweckhalle der Pfalzschule
- Halle 1 am Städtischen Gymnasium
- Turnhalle des AWO Kindergarten Springmäuse Am Südhang
- Sportplatz Am Häupenweg
- Seit Oktober 2017 TÜV Nord Sporthalle

Angebote Erwachsene

- [Aerobic](#)
- [Gymnastik für Sie und Ihn](#)
- [Gymnastik Damen 50+](#)
- [Gymnastik Herren 50+](#)
- [Gymnastik und Spiel](#)
- [Line Dance](#)

Mit Spaß in der Gruppe tanzen

- Entspannung

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

- [Problemzongymnastik](#)

Speziell abgestimmt für die Bauch-Beine-Po-Zonen

- Zumba
- Walking



Angebote Volleyball

- [Mixed I](#)
- [Mixed II](#)
- [Senioren Männer](#)
- A-Jugend
- B-Jugend
- D-Jugend
- [Damenmannschaft \(Bezirksklasse\)](#)



Kursangebote (gegen Gebühr, auch für Nichtmitglieder)

- Step Aerobic
- Kangoo Jump



Herausforderungen

- Offene Ganztagschule, verlängerte Kindergartenzeiten
- Übungsleiter finden und halten
- Hallenzeiten
- Fitnessstudios
- Mitgliederfluktuation

TuS Weddinghofen zukünftig weiterhin attraktiv?!

- Veranstaltungen

- Sportabzeichenabnahme mit Verleihungsfeier
- Jahresabschlussfeier
- Saisonöffnung im Rahmen des Fitness Parks Bergkamen
- Workshoptage
- Tag der offenen Tür
- Internationales Volleyballturnier (Verantwortlichkeit in der TÜV Nord Halle)
- Ausrichter Kreis-Pokalturnier Volleyball
- Wandertag
- Fahrradtour

TuS Weddinghofen zukünftig weiterhin attraktiv?!

- Nutzen aktueller Medien
 - Homepage www.tus-weddinghofen.de
 - Facebook [TuS Weddinghofen 1959 e.V.](#)
 - Lokalzeitungen (WA, HA, bergkamen-infoblog.de, Stadtspiegel, ...)
- Neue Angebote schaffen, Gesundheit, Prävention
- Attraktiven Rahmen schaffen
- Kooperationen
 - Fitnesspark TLV Rünthe, TuRa Bergkamen, SuS Oberaden
 - Internationales Volleyballturnier
 - Kindergarten (Minisportabzeichen)
 - Gymnasium und Grundschulen im Bereich Volleyball

Angebote Kinder

- Mutter – Vater – Kind
Hier können die Kleinsten mit Ihren Eltern zusammen die ersten Erfahrungen in der Turnhalle sammeln
- Kinder Turnen (3 -6 Jahre)
- Jungen Turnen
- Mädchen Turnen

Warum Kinderturnangebote?

- Bewegung ist für die kindliche Entwicklung unverzichtbar
- Bewegungsmangel führt zu motorischen Defiziten und hat nachhaltige Folgen für die Entwicklung der Persönlichkeit

Entwicklungsphasen im Sportverein

- 1. Schritt in den Turnverein
 - Mutter- Vater- Kind Turnen
 - Gemeinsam Turnhalle, Geräte und Materialien kennenlernen
- 2. Schritt
 - Kinderturnen für 3- 6 Jährige
 - Kinder turnen ohne Eltern und meistern neue Herausforderungen
- 3. Schritt Turnen für Kinder von 6 – 9 Jahren
 - Trennung zwischen Mädchen und Jungen
 - Altersgerechte Bewegungsfolgen und Fertigkeitsförderung
- 4. Schritt ab dem 9. Lebensjahr
 - Balltechnische und taktische Übungen
 - z.B. Volleyball

Zusammengefasst bedeutet Kinderturnen

1. Erwerb vielfältiger Kompetenzen
2. Zunahme von Selbstständigkeit
3. Zunahme von Selbstvertrauen
4. Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!