

Datum: 13.11.2006

Az.: os-pro

Beschlussvorlage - öffentlich -

	Beratungsfolge	Datum
1.	Ausschuss für Schule, Sport und Weiterbildung	28.11.2006

Betreff:

Verabschiedung des Arbeitsplanes I/2007 der VHS Bergkamen

Bestandteile dieser Vorlage sind:

1. Das Deckblatt
2. Die Sachdarstellung und der Beschlussvorschlag
3. 1 Anlage

Der Bürgermeister In Vertretung Mecklenbrauck Erster Beigeordneter	
---	--

Amtsleiter Kray	Sachbearbeiter Ostrowski	
------------------------	---------------------------------	--

Sachdarstellung:

Das Semester I/2007 beginnt am 29.01.07. Anfang Dezember dieses Jahres erscheint der neue Arbeitsplan. Mit Erscheinungsdatum nimmt die Volkshochschule Anmeldungen entgegen. Im Rahmen des "Tages der offenen Tür" am 3. Dezember 2006 von 14.30 bis 18.00 Uhr besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich anzumelden und die anderen Dienstleistungen der VHS Bergkamen kennen zu lernen. Der Arbeitsplan der Volkshochschule Bergkamen erscheint zu einem früheren Zeitpunkt, damit Interessierte sich mit Muße dem Studium der vielfältigen Angebote widmen und in Ruhe ihre Entscheidung für das jeweilige Angebot treffen können.

So bleibt zwischenzeitlich bei Bedarf noch genug Zeit, sich beraten zu lassen.

Zielgruppenspezifische Angebote wie Kooperationsangebote "Arbeit und Leben" oder mit dem Seniorenbüro, Kulturreferat, Jugendamt und Wirtschaftsförderung/Stadtmarketing können ab sofort zweigleisig beworben werden, indem der Verteiler des jeweiligen Fachamtes mit bedient wird oder "Extra-Flyer" herausgegeben werden.

Im Folgenden werden insbesondere die neuen Kursangebote vorgestellt. Eine Übersicht über das Komplettangebot ist der Vorlage als Anlage beigefügt. Grundsätzlich kann für den Fachbereich 2 "Kreatives Gestalten" festgestellt werden, dass die Angebotspalette erweitert wurde. Das passiert in eher kleinen Schritten, da die Fachbereiche 4 "Sprachen - Sprachliche Kommunikation" und 5 "Arbeit - Beruf" Planungspriorität genießen. Hier geht es noch um die Anpassung an europäische Standards - für den Sprachbereich um den sogenannten Europäischen Referenzrahmen - und um europaweit anerkannte Zertifikate im Bereich "Arbeit und Beruf". Im Monat Mai setzt sich die VHS schwerpunktmäßig mit dem Thema "Spanien" auseinander. Angefangen beim "Schnupperkurs Spanisch" über einen Kochkurs "Spanische Küche", den Vortrag über Land und Leute verbunden mit einem Wein-Seminar bis hin zum Flamenco-Workshop.

Erstmals werden auch zum Beispiel "Crash-Tanzkurse" in Vorbereitung auf den Schulabschlussball stattfinden.

Hier besteht die Hoffnung, durch neue Angebotsformate auch neue Zielgruppen zu erreichen, die über das spezifische Angebot die Einrichtung Volkshochschule kennen lernen und gegebenenfalls weitere Kurse besuchen werden.

Abschließend wird noch darauf hingewiesen, dass das Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes NW, für das laufende Jahr 2006 noch 5 Mio. € ESF-Mittel (Europäischer Sozialfond) für lebens- und arbeitsweltbezogene Maßnahmen freigesetzt hat. Die Bergkamener VHS hat zwei Maßnahmen zum Themenschwerpunkt „Weiterbildung geht zur Schule“ in Kooperation mit der Willy-Brandt-Gesamtschule und der Hellweg-Hauptschule auf den Weg gebracht.

Für die Folgejahre 2007 bis 2010 werden jeweils jährlich 6 Mio. € durch das Ministerium Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen und weitere 6 Mio. € durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen zur Verfügung gestellt. Förderschwerpunkte sind dann:

- Grundbildung in Verbindung mit Erwerbserfahrung,
- Weiterbildung geht zur Schule,
- berufliche Qualifizierung Tageseinrichtung für Kinder, Schulen und Weiterbildungseinrichtungen.

Es ist geplant, für die Folgejahre sowohl zum Thema Grundbildung als auch zum Thema berufliche Qualifizierung in Kooperation mit ARGE und Jugendamt entsprechender

Maßnahme zu beantragen.

Programmbereich 1: Politik – Gesellschaft – Umwelt

Die Wunderwelt der Honigbiene

Bienen sind fleißige Sammler, gut organisiert und liefern den Menschen den geliebten Honig. Doch die Honigproduktion ist nicht die wichtigste Aufgabe der Bienen. Im Rahmen dieses Einführungsvortrages werden die Imkervereine Wiescherhöfen/Bergkamen und Werne Informationen über die Bedeutung der Biene für Mensch und Natur darstellen. Im Vordergrund steht der Abbau von Vorurteilen und eine kurze Beschreibung der faszinierenden Welt der Hautflügler. Bei großem Interesse wird es eine Anschlussveranstaltung zu den Themen Pflege und Vermehrung von Bienenvölkern, Herstellung ihrer Behausungen, Honig- und Wachsgewinnung und Verarbeitung, geben.

Solare Luftheizung – Neue Technik für die Raumwärme

Die Preise für Solartechnik – insbesondere für Solarwärme – sind in den letzten Jahren deutlich gefallen. Die Veranstaltung gibt anbieterneutral einen umfassenden Einblick in die Nutzung der Sonnenenergie zur Wärmeerzeugung – für Brauchwasser, Heizung schwerpunktmäßig zur Raumluftherwärmung mittels solarer Luftheizung.

Die solare Luftheizung ist eine einfache und robuste Technik mit vielen Möglichkeiten, der Selbstbau von Anlagen ist möglich. Deutschlands größte Solarwärmeanlagen sind solare Luftheizungsanlagen.

Solarwärme wird besonders interessant angesichts der neuen Energiesparverordnung EneV: Der zukünftige Raumwärmebedarf wird so niedrig festgelegt, dass der Einsatz der Sonnenenergie immer sinnvoller wird. Bis zu 60 % Heizenergie ist mit der solaren Luftheizung möglich. Zahlreiche Projekte sind wissenschaftlich dokumentiert.

Altersvorsorge machte Schule

Dieses Kursangebot erfolgt in Kooperation der Deutschen Rentenversicherung Bund und dem Deutschen Volkshochschulverband. Diese Bildungskampagne wird bundesweit durchgeführt und somit ist die Bergkamener Volkshochschule auch beteiligt. Referieren wird Herr Graff ein Mitarbeiter der Auskunfts- und Beratungsstelle Dortmund der Deutschen Rentenversicherung

Beantwortet werden sollen insbesondere Fragenstellungen wie, wie hoch ist der spätere Rentenanspruch? Wie wichtig ist private Vorsorge? Welches sind geeignete Angebote für private Vorsorge? Der Kurs macht zum Experten in Sachen Altersvorsorge. Es geht darum, die individuelle Situation im Alter richtig einzuschätzen und zu erkennen, dass Vorsorgemöglichkeiten wie Riester Rente dank staatlicher Förderung bereits in kleineren Beiträgen ein Großteil von Absicherung für das Alter leisten können. Die Beratung erfolgt kompetent, verständlich und unabhängig.

Hilfe mein Geld reicht nicht! Vom aktiven Umgang mit Schulden

Die Problemlage ist bekannt, alles wird teurer die Nebenkosten explodieren und die

Mehrwertsteuer wird auch noch erhöht. Leider wächst das Einkommen nicht entsprechend mit oder verringert sich sogar. Für viele private Haushalte wird die finanzielle Situation immer enger und die Gefahr sich zu verschulden wächst.

Was kann man tun, wenn die Ausgabenseiten die Einkommenseite überholt hat, der Dispokredit ausgereizt ist und immer neue Rechnungen im Briefkasten liegen. In dieser Situation hilft nur noch ein aktiver Umgang mit den Schulden, um die entstandenen Probleme zu lösen. Dieses Seminar gibt Informationen und Antworten zu folgenden Themen und Fragestellungen:

- Was sind Schulden?
- Wie entsteht Schulden?
- Wie gehe ich mit meinen Schulden um?
- Mittel der Gläubiger
- Analyse und Maßnahmen
- Verbraucherinsolvenz
- Bürgschaften
- Tipps und Umgang mit den Energieversorger
- etc.

Ich suche meine Rolle - Seminar mit Geschwistern von Kindern mit Behinderungen und Beeinträchtigungen

Im Leben einer Familie mit einem behinderten Kind gibt es viele Herausforderungen. Jedes Familienmitglied übernimmt Aufgaben, führt eigene Auseinandersetzungen, muss sich immer wieder orientieren, Standpunkt zu Entwicklungen finden. Auch die Geschwister haben eine besondere Kindheit, übernehmen in der Familie vielfältige Rollen. Für das Kind mit Behinderungen sind oft Spielkameraden Vorbilder, Ansprechpartner und als Brüder und Schwestern noch viel mehr. Manche Rolle übernehmen Sie ganz selbstverständlich mit anderen geraten sie in Konflikt. Auf dem Weg des Suchens nach ihrer eigenen Rolle stellen sich ihnen viele Fragen. In dem Seminar soll es darum gehen, die Kinder und Jugendliche auf Ihrer Suche zu begleiten.

Programmbereich 2: Kreatives Gestalten

„Mein Garten und ich“ – Gartengestaltung-Seminar

„Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er erfordert das was in unserer Gesellschaft am seltensten und kostbarsten geworden ist, Zeit, Zuwendung und Raum“. Die Worte des Schweizer Landschaftsarchitekten Dieter Kienast haben nichts von ihrer Aktualität verloren. Wer sich dieses kostbare Gut geleistet hat, sollte sich auch den Luxus einer durchdachten Gartengestaltung gönnen.

Mit dem Dozenten wird gemeinsam ein Vorentwurf für den eigenen Hausgarten erarbeitet. Dazu werden die Inhalte, Raumaufteilung, Perspektiven, von den „Großen“ lernen, ein Ausflug in die Geschichte der Gartenkunst und Gestaltungselemente (Pflanzen, Materialien, Terrassen und Wege, Wasser im Garten, Pergolen, Rankgerüste, Sichtschutzwände, Gartenhaus und Accessoires) behandelt.

Literatur im Gespräch

Einmal im Monat in literarischer Geselligkeit über aktuelle literarische Texte sprechen, die eigenen Leseerfahrungen einbringen und im Austausch mit anderen den eigenen Verstehenshorizont erweitern. Der Erfolg der Fernsehbeiträge von Elke Heidenreich und Dennis Scheck zeigt das belletristische Literatur immer noch beim großen Publikum Anklang findet. „Literatur im Gespräch“ möchte über die reine Konsumhaltung hinausgehen und den Leser zu eigenen Gedanken über Literatur anregen. Wer also Freude am Lesen hat und begreifen möchte, was ihn ergreift, ist zu diesem literarischen Gesprächskreis herzlich eingeladen.

Bei den ersten beiden Terminen werden die Bücher von Philip Roth: „Das sterbende Tier“ und Juli C.“ Adler und Engel“ besprochen.

Filzschmuck und Accessoires

Aus farbfeyner Wolle, Wasser und Seife entstehen Kugeln, Perlen, Scheiben, Bänder und Blüten, die die Grundlage für individuelle modische Schmuckstücke bilden. Neben Ketten, Ringen, Gürteln oder Haarbändern, werden dekorative Accessoires wie Filz, Steine und kleine Behältnisse hergestellt.

Schulabschlussball-Tanzkurs

Damit auch der Schulabschlussball als letzter Teil der Schullaufbahn erfolgreich absolviert werden kann, gibt es Nachhilfeunterricht der besonderen Art. Ein Tanz-Crash-Kurs soll dabei auf die Sprünge helfen. Wiener Walzer, Discofox und Rumba stehen auf dem Stundenplan, damit auch der Tanz mit den Eltern nicht zu kurz kommt.

Hochzeits-Tanzkurs

Bald läuten die Hochzeitsglocken. Brautkleid, Hochzeitsringe, Trauzeugen, aber da fehlt noch etwas, der perfekte Eröffnungstanz. Mit der Volkshochschule Bergkamen erlernt man die richtigen Schritte, damit man nicht nur gemeinsam im siebten Himmel, sondern auch über die Tanzfläche schwebt.

Festliche Tischdekoration

In diesem Kurs werden verschiedene Tischdekorationen vorgestellt, die helfen sollen, die Geburtstage, Konfirmation, Hochzeit und andere Festlichkeiten dekorativ zu gestalten. Die Dozentin vermittelt Tischgedecke unterschiedlichster Art herzustellen, Servierten kreativ zu falten und Menü-Einladungskarten herzustellen.

Programmbereich 3: Gesundheitsbildung – Hauswirtschaft

Krebsforschung - Nanotechnologie in Diagnose und Therapie

In Deutschland erkranken jährlich etwa 395.000 Menschen an Krebserkrankungen. Täglich sterben in Europa über 900 Menschen an der Krankheit, die somit die zweithäufigste Todesursache darstellt. Die Früherkennung, Diagnostik und Therapie von Krebserkrankungen ist eine große Herausforderung, bei der die Nanotechnologie einen zunehmend entscheidenden Beitrag leistet.

Der Vortrag gibt anhand zahlreicher Beispiele einen breiten und allgemeinverständlichen Einblick in nanotechnologische Analyseverfahren und Therapieansätze in der Krebsbekämpfung. Die Spanne reicht hierbei von der Analyse einer genetischen Veranlagung für Krebserkrankungen bis hin zu Nanopartikeln für die lokale Therapie von Tumoren.

Der Vortrag bietet übersichtliche Einblicke in alle Themenbereiche. Allerdings gibt eine Auflistung der Quellen und Internetverweise viel Stoff für weitere Recherchen und Diskussionen zur Rolle der Nanotechnologie in der Krebsforschung.

Der Vortragende hat in Bochum bis 1996 Biochemie studiert und arbeitet nach Aufhalten an Max-Planck-Instituten in Dortmund und Göttingen jetzt als Wissenschaftler am Zentrum für Nanotechnologie in Münster.

Osteoporose - Nur eine Frage des Alters?

Über 3 Millionen Bürger, überwiegend Frauen, leiden in Deutschland an dieser Knochenentkalkung, die häufig in den Wechseljahren beginnt. Die Osteoporose betrifft hauptsächlich die Wirbelsäule und den Oberschenkelhals. Daraus ergeben sich für Betroffene große persönliche Belastungen mit Dauerschmerzen und starken Einschränkungen der Lebensqualität.

In diesem Vortrag werden betroffene Patienten über die Erkrankung konkreter informiert. Wie sieht der Knochen aus, was kann man bei einer Osteoporose wirklich tun? Welche Therapien gibt es und wie kann ich mich vor Stürzen schützen? Besonders erwünscht ist hierbei der anschließende Austausch von Fragen und Antworten mit dem vortragenden Arzt Dr. med. Dannbeck, Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin. Er hat sich selbst viele Jahre mit dem Thema Osteoporose als Arzt in Schottland, Düsseldorf, Freyung/Niederbayern, Hamm und nicht zuletzt als Leiter des Ambulanten Reha-Zentrums in Kamen beschäftigt.

Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie bei emotionalen Verletzungen

Emotionale Verletzungen können unseren Organismus schwächen und dadurch körperliches und seelisches Leid hervorrufen wie zum Beispiel Ängste, Depressionen, Schlafstörungen, Migräne u. a.

Die Homöopathie bietet wirksame Möglichkeiten, um besser mit diesen Beschwerden und emotionalen Verletzungen umzugehen.

Anhand von Fallbeispielen und Vorstellung verschiedener homöopathischer Arzneimittel zeigt die Referentin Möglichkeiten auf, wie Symptome gelindert und Heilungsprozesse unterstützt werden können.

Yoga - Anfänger-Wochenendkurs

In einer Zeit mit vielen verschiedenen Arten von Yoga ist es unser Ziel, Yoga in seiner ursprünglichen Form zu bewahren.

An diesem Wochenende wird klassischer Yoga und Meditation aus der tantrischen Tradition geübt. Dazu gehören Yogastellungen (Asana), Atemübungen (Pranayama), Haltungen und Verschlüsse (Mudra und Bandha), welche für geläufig unter der Bezeichnung Hatha Yoga zusammen gefasst werden. Darüber hinaus verwenden wir Entspannungsmethoden (zum Beispiel Yoga Nidra), Konzentrationstechniken (Trataka) und Meditation (Ajapa Japa).

Klassischer Yoga wirkt stark stressreduzierend. Durch das Ausüben der Stellungen werden tiefsitzende Spannungen gelöst, die Muskulatur gestärkt und gleichzeitig wird emotionale Stabilität erreicht. Schon für Anfänger bietet sich eine große Bandbreite von einfachen Yogaübungen. Diese sind Übungen, die zum Beispiel die Gelenke, den Rücken, die Verdauung und den Kreislauf anregen. Die Wirkung der Yogastellungen wird durch Atemübungen verstärkt. Mit der anschließenden Tiefenentspannung Yoga Nidra wird zusätzliche körperliche, mentale und emotionale Balance und Ausgeglichenheit erreicht.

Thai Yoga - Rückenentspannungsmassage

Die Thai Yoga-Massage ist eine wunderschöne Methode, zu entspannen und das Energiesystem zu harmonisieren. Es wird immer zu zweit gearbeitet. Einer nimmt... während der andere gibt... dann wird gewechselt. In diesem Workshop lernen Sie die Bewegungen und Griffe kennen, um Rücken, Schultern und Nacken zu lockern und zu entspannen. Die Massage wird in leichter Kleidung ausgeführt.

Lachen ist die beste Medizin - Lachyoga

Die Fähigkeit zu lächeln oder zu lachen ist uns angeboren und zutiefst menschlich. Lachen ist eine Art Medizin, die uns nahezu kostenlos zur Verfügung steht. Welche unterschiedliche Auswirkung Lachen für Körper und Seele hat, erleben Sie selbst, wenn Sie mitlachen. Am besten lacht es sich in einer Gruppe, denn Lachen steckt an.

Lachyoga ist eine ganzheitliche Methode, die mit einfachsten Mitteln natürliche Kräfte mobilisiert. Dabei werden körperliche und seelische Gesundheit genauso gefördert wie mentale Energien. Die Wissenschaft des Lachens (Gelotologie) hat herausgefunden, dass auch ein künstlich herbeigeführtes Lachen sich positiv auf alle 70 Billionen Zellen unseres Körpers auswirkt. Es bilden sich nachweislich die sogenannten Glückshormone.

Internationale Vollwertküche

Nationale Gerichte und Spezialitäten mit vollwertigen Zutaten: Von A wie Apfelkuchen altdeutscher Art bis Z wie Zaziki werden an diesem Abend zu einem delikaten 4 - 5-Gänge-Menü zubereitet. Dabei können die Teilnehmenden erleben, dass gesunde Ernährung nicht mit Entbehrungen verbunden ist, sondern vielmehr ein äußerst attraktives kulinarisches Angebot verschiedenster Speisen sein kann - und gesund dazu.

Jobfood - Gesund essen im Beruf

Berufstätige suche häufig gesunde Alternativen zur alltäglichen Mittagsmahlzeit. An diesem

Kursabend werden zahlreiche Tipps und Ideen für eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung ausprobiert.

Praktische Hinweise zur zeitsparenden Vorbereitung von Mahlzeiten und leckeren Snacks oder zum Einkauf in der Mittagspause runden das Thema ab.

Ayurveda

Ayurveda wird seit mehr als 3.000 Jahren praktiziert und ist damit eine der ältesten Heilmethoden dieser Erde. Übersetzt bedeutet Ayurveda: "Die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben" und versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und die Balance der drei "Doshas", aller dem Körper innewohnender Kräfte, sind die Grundlage für ein glückliches, erfülltes und langes Leben. Eine wichtige Säule des Ayurveda ist eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise.

Insbesondere Gewürze und Kräuter sind aus ayurvedischer Sicht Nahrungsmittel mit besonderen Eigenschaften, die die Verdauung anregen, die Darmflora regulieren und die Abwehrkräfte stärken.

Kochen nach Ayurveda - Einführungskurs

Die ayurvedische Zubereitung und das Würzen von Speisen ist eine Kunst, die Nahrungsmittel zu Heilmittel werden lässt. In diesem Koch-Seminar wird praxisorientiertes Ayurvedawissen für das Kochen zu Hause vermittelt. Die ayurvedische Küche bietet durch ihren Reichtum an Gewürzen und verschiedenen Kochmethoden eine große Vielfalt. Schon die Zubereitung ist ein Genuss für die Sinne, wenn die exotischen Gewürze ihren Duft entfalten. Nach einer kleinen theoretischen Einführung in die ayurvedische Lebensweise und Kochkunst wird gemeinsam ein einfaches ayurvedisches Menü zubereitet.

Kochen nach Ayurveda - Aufbaukurs

Die ayurvedische Küche hält viele Köstlichkeiten bereit. Wer im Umgang mit einfachen ayurvedischen Rezepten bereits geübt ist, hat sicher Lust, auch etwas aufwendigere Zubereitungsarten für ganz besondere Gelegenheiten kennen zu lernen. Wir beginnen mit einer kleinen theoretischen Einführung in die ayurvedische Lebensweise und Esskultur. Dann werden wir gemeinsam Paneer (indischen Käse) und Samosa (gefüllte Teigtaschen) sowie Chutneys (würzige Sauce) und Raitas (milde Yoghurtsoße) zubereiten.

Programmbereich 4: Sprachen – Sprachliche Kommunikation

Integrationskurse

Die für das Semester I/2007 geplanten Kurse "Deutsch als Zweitsprache" sind als Integrationskurse konzipiert (siehe ausführliche Sachdarstellung, Drucksache Nr. 9/434-00). Die modulare Kursstruktur dieses Kurssystems ergibt sich an der Verordnung über die Durchführung von Integrationskursen, wie sie das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge festgelegt hat.

Das Semester I/2007 knüpft mit dem neuen Kursangebot unmittelbar an die vorhandene Kursstruktur des Semesters II/2006 an und setzt das modulare Kurssystem fort. Aus der tabellarischen Übersicht (als Anlage beigefügt) des Programmbereiches 4 (hier: Integrationskurse) ist das neu geplante Kursangebot zu entnehmen.

Englisch mit Muße lernen

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen die in aller Ruhe und in angenehmer Atmosphäre einen Einstieg in das Lernen der englischen Sprache angehen wollen. Hier können sich auch ältere Menschen stressfrei den Fremdsprachenunterricht widmen. Vermittelt werden Grundkenntnisse, gearbeitet wird mit dem Lehrwerk „Fairway 1“.

Niederländisch – A 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer die am niederländisch Schnupperkurs teilgenommen haben oder an Anfänger ohne Vorkenntnisse. Es wird Lerninhalte des Schnupperkurses angeknüpft, die zu Beginn des Kurses zunächst aufgefrischt und dann vertieft und ergänzt werden. In einem angemessenen Lerntempo und in ruhiger Atmosphäre werden Sie bald über ein umfangreichen Wortschatz verfügen und diesen in ersten kleinen Gesprächssituationen auch anwenden können. Gearbeitet wird mit dem Lehrwerk „Taal Vital“

Schnupperkurse – Japanisch, Schwedisch, Dänisch

Der Besuch dieser Schnupperkurse ermöglicht eine erste Verständigung im Land. Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen sich Vorzustellen, Einkaufen zu gehen, eine Bestellung im Restaurant aufzugeben, ein Zimmer zu reservieren und vieles mehr. Es wird auf die individuellen Wünsche eingegangen. Im Vordergrund stehen der Erwerb von Wortschatz und die Kommunikation.

Programmbereich 5: Arbeit – Beruf

EDV-Grundlagen für Kids - Intensivkurs

In diesem Kurs wird von den individuellen Vorerfahrungen der teilnehmenden Kids ausgegangen und eine Einführung geleistet, die über das reine Spielen hinausgeht.

- Wie funktioniert eigentlich so ein Computer?
- Wozu ist ein Betriebssystem nützlich und was kann man damit machen?
- Was kann man tun, wenn der PC Probleme macht und sich z. B. aufhängt?
- Wie bearbeitet man Texte im PC (z. B. Lebenslauf)?

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Thema „Internet“ mit beispielsweise kleinen Rechercheaufgaben und dem Thema „E-Mail“.

EDV-Grundlagen für Schülerinnen und Schüler (ab 14) Prepared 4 future/Xpert - IT-Wissensstufe 2 und 3

Jonglieren mit Texten, Tabellen, Präsentationen in Word, Excel und Co.

Der routinierte Umgang mit dem Computer und einer Office-Anwendung gehören heute zum Allgemeinwissen. In Stufe 1 der „Prepared 4 future“ Ausbildung wurden bereits erste Schritte z. B. zum Verfassen von Bewerbungen mit Word und die Gestaltung von Folien für ein Referat mit Powerpoint behandelt. In Stufe 2 und 3 kommt eine wichtige und vielseitige Anwendung hinzu:

Die Tabellenkalkulation Excel, sie hilft bei der Darstellung von Zahlen und Haushaltsaufgaben oder der Bilanz eines Betriebes. Eine Tabellenkalkulation kann aber nicht nur rechnen, sie kann auch die Ergebnisse in Form von ansprechenden und informativen Grafiken und Präsentation darstellen. Dieser Kurs vermittelt vertiefenden Umgang mit Word und Powerpoint, er führt intensiv in die Tabellenkalkulation Excel ein. Übungen und kleine Projekte führen Schritt für Schritt in die Materie und so zu einem soliden Grundlagenwissen. Der Kurs schließt mit dem Zertifikaten, Xpert, und Xper-Master ab. Vorkenntnisse des Wissens aus Xpertstufe 1 werden vorausgesetzt.

Textverarbeitung mit MS-Word 2003 für Seniorinnen und Senioren

Vermittelt wird der Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word von Microsoft. Erstellt werden einfach Briefe und Einladungen, später sogar Serienbriefe und komplexe Dokumente, EDV Grundlagen werden vorausgesetzt.

„Keine Angst vorm Internet“ - Einführungskurs für Seniorinnen und Senioren

Auf einfache Art und Weise wird der Einstieg ins Internet erlernt. Ob als Informationsquelle oder zur Kommunikation – das Internet ist heute nicht mehr wegzudenken. Eine Bereicherung des alltäglichen Lebens durch diese Fülle an neuen Möglichkeiten.

„Das private Netz“

In diesem Crashkurs werden Grundlagen der Vernetzungen Ihrer Computer – entweder zum Datenaustausch, zur gemeinsamen Nutzung des Internets oder für LAN-Partys vermittelt. Erklärt wird auch, was eine IP-Adresse, ein Router oder ein Switch ist. EDV-Grundlagen werden vorausgesetzt.

„Sicheres Auftreten beim Bewerbungsgespräch“ - Bewerbungstraining für

Schülerinnen und Schüler

Dieser Kurs richtet sich an junge Leute auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Eine Festlegung auf ein bestimmtes Berufsbild hat noch nicht stattgefunden. Hier sorgt ein aufeinander abgestimmtes Konzept, für zielgerichtete Vorbereitung auf stressbeladene Situation des Vorstellungsgesprächs. Mit altersentsprechenden Methoden wird versucht, die Ängste und Schwachstellen junger Leute in eine positive Richtung zu lenken, sodass nach den vier Kurseinheiten ein Bewerbungsgespräch entspannter und selbstbewusster geführt werden kann.

Teil1:

Berufsorientierung (Gruppenreflexionsgespräche)

Teil 2:

Rhetorik (freies Sprechen und Bewegen vor Gruppen)

Teil 3:

Rechte und Pflichten von Azubis laut Ausbildungsvertrag (Vortrag und Fragerunde)

Teil 4:

Das Bewerbungsgespräch (Rollenspiele)

Vokabeln (und andere Grausamkeiten) mit Spaß lernen

Jede Schülerin und jeder Schüler wird mit dem Lernen von Vokabeln und anderen Lernstoffen konfrontiert. Hierbei fällt es nicht jedem leicht, sich mit der doch meist trockenen Materie auseinanderzusetzen und konzentriert zu lernen und auch mit Hilfe von Außen, z. B. ein Elternteil endet das Lernen häufig nicht mit dem gewünschten Ergebnis und nicht selten im Streit. Das liegt oft an der Lernmethode die angewandt wird. Hierbei ist es wichtig, den eigenen Lerntyp zu berücksichtigen und die passenden Methoden anzuwenden. Dabei gibt es vielmehr spannende Möglichkeiten sich mit Lernstoffen auseinanderzusetzen als das herkömmliche Lernen. In diesem Kurs wollen wir mit Schülerinnen und Schülern aber auch mit Eltern verschiedene Lerntechniken vorstellen und ausprobieren, mit denen man mit Spaß einfach und dauerhaft Vokabeln, Daten, Fakten, Zahlen und Zusammenhänge behalten und wieder abrufen kann. Folgende Inhalte werden behandelt.

- Funktionsweise des Gehirns
- Lerntypentest
- Individuelle Hilfestellung
- Lerntechniken im Vergleich
- Mind-Mapping als Lernstrukturhilfe und noch einiges mehr.

Programmbereich 6: Grundbildung – Schulabschlüsse

Die im August 2006 gestarteten Schulabschluss-Lehrgänge (1 x HSA, 1 x FOSR) werden im Semester I/2007 fortgesetzt.

Dies gilt ebenfalls für den lehrgangsbegleitenden Förderunterricht als Ergänzung zum gesetzlichen Pflichtangebot mit jeweils 1 Unterrichtsstunde pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch.

Beschlussvorschlag:

Der Ausschuss für Schule, Sport und Weiterbildung der Stadt Bergkamen verabschiedet den Arbeitsplan I/2007 für die Volkshochschule der Stadt Bergkamen